

Клиника

ПЛАТАН



+7(831)422-28-33 регистратура

+7-961-636-68-10 мессенджеры

г. Н. Новгород, Казанская
набережная,5

<https://platan-nn.ru/>

Для того чтобы качественно подготовиться к колоноскопии необходимо соблюдать диету и принимать препараты, способствующие опорожнению кишечника. Ниже вы найдете инструкции по подготовке с использованием разных препаратов. Вам необходимо выбрать **ОДИН ЛЮБОЙ ПРЕПАРАТ!**

ВАЖНО! Для выполнения процедуры под седацией (**наркозом**) ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ результаты следующих анализов не старше 1 месяца:

ЭКГ

общий анализ крови

сахар крови (глюкоза)

Врач в праве отказать в проведении процедуры под наркозом пациенту без результатов анализов, либо с просроченными результатами. Просьба отнестись с пониманием, от этого зависит Ваша жизнь и здоровье.

Если Вы принимаете кроворазжижающие препараты, необходимо прекратить прием за 1 неделю до процедуры.

Крайне не рекомендуется управлять автомобилем, другими механизмами, а также принимать важные решения в течение суток после седации.

*Удаление полипов и взятие материала на биопсию оплачивается отдельно!

Подготовка для проведения колоноскопии препаратом ФОРТРАНС

За 3 дня до исследования исключить из пищи клетчатку (фрукты, овощи, ягоды, орехи). Исключить из приема активированный уголь, препараты железа, висмута.

За 2 дня до исследования вечером принять слабительное независимо от характера стула - Дюфалак 60 мл (или Касторовое масло 60 мл), а на ночь Эспумизан (5 капсул).

За 1 день до исследования - не есть, пить можно без ограничений. Вместо обеда можно принимать любые жидкости (сок, бульон, компот и пр.), можно есть желе и пить кисель без ягод, леденцы в любом количестве для снятия чувства голода, сахар, мед.

Прием препарата ФОРТРАНС (4 пакета): каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Накануне исследования принять 2 литра с 18 часов до 20 часов (1 литр в час). Пить стаканами «залпом» с интервалом 15 минут. Раствор можно пить охлажденным, запивать лимонным соком. На ночь принять Эспумизан (5 капсул).

В день исследования принять оставшиеся 2 литра Фортранса. Окончить прием последней дозы препарата следует не позднее чем за 3 часа до времени начала исследования. С последним стаканом жидкости принять Эспумизан (5 капсул).

Подготовка для проведения колоноскопии препаратом ЭЗИКЛЕН

За 3 дня до исследования исключить из пищи клетчатку (фрукты и овощи, орехи).

За 2 дня до исследования после ужина принять слабительное средство независимо от характера стула на выбор: Дюфалак 60 мл или Касторовое масло 60 мл (2 флакона, принимать в теплом виде, запрещено при желчекаменной болезни). На ночь выпить Эспумизан (5 капсул)

За 1 день до колоноскопии — не принимать пищу, разрешено употреблять только прозрачные жидкости (бульоны, компоты, соки без мякоти, чай, кофе, вода) без ограничений, также можно кушать желе и пить кисель без ягод, леденцы в любом количестве для снятия чувства голода, сахар, мед.

Вечером накануне процедуры (например, в 18.00) необходимо следовать следующим инструкциям:

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

День процедуры:

Утром в день процедуры (через 10-12 ч после вечернего приема препарата) необходимо повторить действия, согласно инструкциям для вечера накануне:

Содержимое второго флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

Прием полного объема разведенного раствора препарата Эзиклен® и дополнительного количества воды или прозрачной жидкости должен быть закончен как минимум за 2 часа и не позднее 4 часов до начала процедуры.

Подготовка для проведения колоноскопии препаратом ЛАВАКОЛ

За 3 дня до исследования: Исключите из рациона продукты, содержащие клетчатку: фрукты, овощи, ягоды, орехи, злаки, бобовые. Откажитесь от приёма активированного угля, препаратов железа и висмута.

За 2 дня до исследования: Вечером примите слабительное средство независимо от характера стула — «Дюфалак» 60 мл или касторовое масло 60 мл (принимать в тёплом виде; запрещено при желчекаменной болезни). На ночь примите «Эспумизан» (5 капсул) для уменьшения газообразования.

За 1 день до исследования: Полный отказ от твёрдой пищи. Разрешено употреблять прозрачные жидкости без ограничений: бульон (прозрачный, без овощей); компот без ягод; сок без мякоти; чай, кофе (без молока); вода, минеральная вода без газа; желе без ягод; кисель без ягод; леденцы, сахар, мёд — для снятия чувства голода.

Прием препарата накануне и в день исследования:

Если колоноскопия назначена на первую половину дня (до 12 ч) раствор следует принять накануне вечером - из расчета 15 пакетов (примерно по 200-250 мл) с интервалом в 20 мин. Содержимое пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл воды непосредственно перед применением. Рекомендуемые часы приема препарата с 17 ч до 22 ч. На ночь примите «Эспумизан» (5 капсул).

Если колоноскопия назначена на вторую половину дня (после 12 ч) прием раствора следует поделить на 2 этапа (накануне вечером пациент принимает раствор из расчета 10 пакетов и 5 пакетов утром). Рекомендуемые часы приема: накануне проведения процедуры 19-22 ч (10 пакетов), утром до процедуры с 6 до 9 ч (5 пакетов).

Прием препарата необходимо закончить за 3-4 ч до процедуры. В процессе приема и после него употребляется только жидкая пища. С последним стаканом жидкости принять «Эспумизан» (5 капсул).

Подготовка для проведения колоноскопии препаратом ПИКОПРЕП

За 3 дня до исследования: Исключите из рациона продукты, содержащие клетчатку: фрукты, овощи, ягоды, орехи, злаки, бобовые, отруби. Прекратите приём активированного угля, препаратов железа, висмута.

За 2 дня до исследования: Вечером примите слабительное средство независимо от характера стула — например, «Дюфалак» 60 мл или касторовое масло 60 мл (принимать в тёплом виде; запрещено при желчекаменной болезни). На ночь выпейте «Эспумизан» (5 капсул) для уменьшения газообразования.

За 2-3 дня до колоноскопии

РАЗРЕШЕНО



ПРОДУКТЫ

- ✓ Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
- ✓ Яйца
- ✓ Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- ✓ Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
- ✓ Сахар, мед (не в сотах)
- ✓ Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби

ЖИДКОСТИ

- ✓ Бульоны (прозрачные, процеженные)
- ✓ Сок без мякоти
- ✓ Чай
- ✓ Вода
- ✓ Безалкогольные неокрашенные напитки

При хронических запорах:

- Рацион питания нужно соблюдать в течение 5 дней
- За 3–5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога

ЗАПРЕЩЕНО



ПРОДУКТЫ

- ✗ Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- ✗ Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту
- ✗ Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи
- ✗ Жесткое мясо с хрящами, консервы
- ✗ Сосиски, колбасы
- ✗ Морепродукты
- ✗ Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
- ✗ Чипсы, гамбургеры, шоколад
- ✗ Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных

ЖИДКОСТИ

- ✗ Алкоголь
- ✗ Газированные напитки
- ✗ Кофе
- ✗ Компот, кисель
- ✗ Молоко

- Приём препарата необходимо закончить за 2–4 часа до времени проведения колоноскопии.
- При приёме других лекарств подождите 1–2 часа после завершения приёма «Пикопрепа».
- При язвенной болезни и воспалительных заболеваниях кишечника «Пикопреп» противопоказан. Обязательно проконсультируйтесь с врачом.
- Препарат содержит лактозу, поэтому его не следует применять пациентам с непереносимостью лактозы.

Рекомендации во время приёма препарата: Двигайтесь: ходите, выполняйте лёгкие круговые движения корпусом, лёгкий массаж передней брюшной стенки — это улучшит очищение кишечника. Избегайте тяжёлых физических нагрузок. При возникновении тошноты можно пить раствор охлаждённым.

Если у Вас возникнут вопросы относительно подготовки к процедуре - свяжитесь с нами - мы обязательно поможем!

С уважением, коллектив Клиники «ПЛАТАН»