

Рекомендации пациенту при подготовке к артроскопии

За 1 день до проведения операции необходимо отменить препараты, влияющие на свертываемость крови. К ним относятся не только антикоагулянты, но и некоторые противовоспалительные средства (обезболивающие).

Вечером перед операцией разрешается легкий ужин. Утром в день операции следует **приехать в клинику натощак**.

Приготовьте удобную свободную одежду для нижней части тела, которая не будет давить на колено. Не надевайте украшения. Пожалуйста снимите маникюр с ногтей (обычный лак и гель-лак) - наличие покрытия затруднит проведение пульсоксиметрии.

Не стоит ехать в клинику на собственном автомобиле, так как **после операции вы не сможете управлять транспортным средством!** Договоритесь, чтобы кто-то встретил вас после выписки.

Женщинам не делают операцию во время менструации, а также за три дня до или после нее, т.к. повышается риск кровотечений! Сообщите нам, мы перенесем запись.

Возьмите с собой костыли и компрессионные чулки (стандартные интраоперационные) !

Также возьмите с собой пожалуйста полотенце и перекус (если вы будете находиться в дневном стационаре). Мы предоставим вам одноразовые тапочки, зубную щетку, средства личной гигиены. Если вы остаетесь на ночь, то вас ждет трехразовое питание.

Анализы для артроскопии:

1. Общий анализ крови с определением скорости оседания эритроцитов (10 дней)
2. Биохимический анализ крови (10 дней)
3. Общий анализ мочи (10 дней)
4. Группа крови и Rh (без срока годности, пожизненный анализ)
5. Коагулограмма (1 месяц)
6. Анализ на D-димер (1 месяц)
7. Анализ крови на ВИЧ (6 месяцев), вирусные гепатиты В и С, кровь на RW (3 месяца)
8. ЭКГ (1 месяц)
9. Узи вен нижних конечностей (1 месяц)

10. ФЛГ (1 год)

11. Заключение врача терапевта об отсутствии противопоказаний

При наличии любых отклонений в анализах необходимо сообщить об этом врачу!

Если у вас остались вопросы по подготовке, анализам или самой процедуре, на них с радостью ответит врач-координатор Александра +79101096573 (WhatsApp, Telegram)